

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2014.15.003

癌毒的阴阳属性浅议

王圆圆, 李娜, 张青*

(首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010)

摘要 “癌毒”是区分恶性肿瘤与良性肿物的关键所在, 对于中医肿瘤学具有重要的价值和意义, 研究癌毒的属性可使恶性肿瘤的治疗有的放矢。中医认为, 癌变过程与机体阴阳失衡密切相关; 从阴阳角度看恶性肿瘤的病因病机变化为元阴元阳失衡所致; 从癌毒的表现特征判断其阴阳属性具有两面性。根据癌毒属性这一关键点, 认为恶性肿瘤治疗上的重点不但要抑制邪毒, 更要调理气血阴阳, 促使癌毒“改邪归正”, 逐渐使机体趋于阴平阳秘的状态。

关键词 癌毒; 阴阳属性; 气血

传统中医理论认为, 脏腑正气亏虚是肿瘤发病的基础, 外感邪毒与内生痰瘀等病理产物在正虚的基础上相互蕴结, 日久成癌。但若阐释恶性肿瘤的本质特点, 应是其独有的疾病特点, 是正虚? 还是痰瘀? 显然这些都很难体现这一疾病特殊的发生发展规律。故将“癌毒”作为认识和治疗恶性肿瘤的主要着眼点, 有助于我们更全面地了解此疾病。

1 癌毒的含义

讨论癌毒的阴阳属性, 前提在于把握“癌毒”为何物? 对癌毒的理解不同及看待角度不同, 对其属性会有不同的认识。

1.1 癌毒的概念

癌毒是某些诱因导致的结果, 但这个结果的产生具有不确定性, 同时它又是导致恶性肿瘤发生发展的根本原因, 它使疾病变得错综复杂。故癌毒既是病理产物又是一种特殊的致病因子。众多医家的临床经验也认为, 癌毒的产生, 是人体受内外各种因素的影响, 在平衡失调的情况下产生的一种强烈的特异性致病因子^[1]。凌昌全^[2]把癌毒定义为“是在正气亏虚的基础上, 内外各种因素共同作用所致的一种强烈的特异性毒邪”, 此概念涵盖了癌毒的基本特征。我们认为, 癌毒的定义应包涵以下几方面内容: ①物质性: 表现为客观存在的实体肿物或恶性肿瘤细胞。②动力性: 即具有不断生长的

特点。③破坏性: 它在一定条件下产生, 也在一定条件下影响着所在环境, 即它作为“第二病因”所表现的特点。

1.2 癌毒的特点

癌毒在不同个体、不同时期表现出的特点不同。在不同个体中, 即使是同种肿瘤, 其恶性程度也不尽相同。例如与老年人相比, 年轻人肿瘤恶性程度往往更高, 癌毒更猛烈, 肿瘤进展更快且预后更差^[3]。即使是同一患者在不同时期也有不同, 例如在肿瘤初期, 正气尚足, 癌毒潜伏于体内, 可暂时表现为温和, 机体可无明显不适感, 到了中晚期随着机体内部失衡越发严重, 癌毒不受抑制可表现为峻猛活跃, 掠夺人体精微, 耗气伤阴, 迅速将人体击垮, 各种症状也随之出现, 甚至严重致死。正如郁仁存教授^[4]所言, 癌毒是一类特殊毒邪, 较其他内生邪气而言, 其性更加暴烈顽固、黏滞不化, 病变更加深在, 易与痰瘀互结, 易于耗伤正气, 易于流窜他处。这充分体现了“毒”的特点, 这些特点不一定出现在疾病的每个时期, 但它们均是癌毒的重要特点, 是我们研究的主要着眼点。

总的来讲, 癌毒具有两方面特点: 一方面是潜伏性、隐匿性, 其性属阴; 另一方面是顽固性、猛烈性, 其性属阳^[5]。

2 癌毒的阴阳属性

从阴阳角度阐释, 人的一切生理、病理现象的产生源于阴阳的变化, 而阴阳双方均因对方的存在而存在。癌毒的阴阳属性, 应根据病因、病机及其

* 通讯作者: zhangqingys@yahoo.com.cn (010) 52176864

对机体的影响等方面综合考虑。不同原因、不同部位、不同时期产生的癌毒不同,受周围环境影响不同。毒力有强有弱,它的阴阳属性并不是绝对的,应具体问题具体分析,癌毒这一概念不仅具有共同规律性的表现,也均有其独特的个性。

2.1 从病因角度看癌毒阴阳属性

由于人体感受邪气不同以及体质有所偏颇,各种内外因属性不尽相同,从外因来讲,如我们每天可能食用到的防腐剂,环境中大气污染物、紫外线、辐射,吸烟时吸进人体的尼古丁、烟焦油,以及种种不经意间接触到化学制剂、细菌、病毒等等,都有可能是导致恶性肿瘤的罪魁祸首,它们的属性不尽相同,从阴阳角度分可有阴毒和阳毒之分;从内因来讲,根据个人体质不同,情志变化各异,导致体内产生各种病理产物,属性也有差异,蕴结久之有可能对机体产生一定影响,甚至导致肿瘤的发生。故从患者自身角度出发,综合考虑外感诱因的阴阳属性及机体内部的阴阳偏颇,癌毒可有阴毒、阳毒之分,即通过患者的临床表现及四诊合参,间接判断癌毒的属性。

如若感受外邪性质属阳,则阳毒入侵体内,受人身之阳相助而成热毒,耗伤阴液,出现热毒炽盛之征象;若感受外邪性质属阴,则可遏制机体之阳气,可见阴寒之征象,郁久还有可能向热毒转化。当癌毒侵犯了人体的手足三阳经或上焦脏腑时,可出现热毒、火毒等症状;当癌毒侵犯人体手足三阴经或下焦脏腑时,可出现湿热或寒湿之证。总之,诱因不同,侵犯部位不同,病变过程不同,最终导致不同性质的疾病。在治疗上则根据四诊合参得来的依据进行辨证论治,若论治准确,则有可能改善疾病进展,抑制癌毒生长。

2.2 从病机角度看癌毒阴阳属性

导致恶性肿瘤发生的原因各种各样,诸如以上介绍的化学毒物、空气污染、生物因素、吸烟等外因,还有七情内伤、饮食不节等内因。它们或直接或间接地参与到癌毒的产生中,而癌毒一旦产生,便如脱缰之马,不循常路,难受控制,在体内导致肿物疯长,机体功能衰退。这些因素作用于人体,人体会产生相应的反应,如果影响不深,机体可暂时容忍,若日积月累的持续性刺激,或致病因子毒性较强,对人体影响较大,那么可能在某个适合的时间点,适合的部位,逐渐出现从量到质的变化,即恶性肿瘤的产生,那么这种从量变到质变,致使癌毒化生的过程,如果从阴阳角度去看待,是怎样

一个过程呢?

阴阳具有对立制约的特点,阴阳双方在不停地斗争、制约和排斥着并且保持着这种状态的动态平衡,某些诱因导致机体这一层面的阴阳失调,动态平衡遭到了破坏,则标志着疾病的产生。从对立制约角度看待,当“制约”的机能失衡时,阴阳的维系链遭到破坏,元气较弱的机体这种维系关系便不容易维持,而此时尚未到哪一方被消耗或哪一方偏盛的程度。对立制约关系失衡后,天平偏向哪一边有其不确定性(阴阳之间的平衡不稳定),当恰好失去节制之一方为主导功能活动的“阳”时,此时失节之一方渐化为邪气,久之演化为毒,由于具有阳的特性,此失节之邪毒可炼液为痰,灼血成瘀,耗气伤阴,并游走转移,无限制地破坏人体机能。因此,我们认为,癌毒的核心特征是:具有阳的特点,为肿物形成生长的动力所在,也是恶性肿瘤区别于其他良性肿物或结节的关键环节。我们不排除肿瘤可导致人体发热或阳虚畏寒等,但这是癌毒造成的整体阴阳失调的表现,就癌毒本身来讲,还应将它的破坏力视为最主要的矛盾。

一般疾病,即使阴阳失节,也不会演化为毒的变化,即使演化为毒,也是在机体可控范围内,通过机体自身调节和治疗干预即能得到控制,但癌毒非一般之毒,不可用普通的眼光来看待和治疗。恶性肿瘤与良性肿物的共性是都产生肿物,区别在于良性肿物偏于静态,生长较缓慢,除物理性压迫以外,对机体影响不大,而恶性肿瘤则表现为肿物的迅速生长,对机体破坏性极大,它具有生命力,盲目、无秩序地生长,掠夺营养,摧毁人体。人体在正常情况下应与自然相应,符合生、长、化、收、藏的规律,人的“生和长”属于阳,上述癌毒的表现有生长的特质,符合阳的特点,但不是正常人体该有之阳。我们认为,此处可称之为“邪阳”,此邪阳是从人体激发而来,本是机体正常的一部分,但由于某些诱因条件及人体的应激性,被激发的阳气走上了异常的轨道,演变为邪阳,它疯长的原始动力也非一般之阴阳失调可演变而来。Sichipor教授提出,机体的反应性对癌症的治疗最为重要,由他来决定宿主最后的命运^[9]。

2.3 元气与癌毒阴阳属性的关系

阴阳失调可以有范围、小范围、深层面及浅层面的失调,表现也不尽相同,人的元阴元阳是人身性命之根本,是造化之原。元气是人体最根本、最重要的气,是人体生命活动的原动力,元气主要

由先天之精所化生,流行于全身,推动和调节人体生长发育。元气亏少或元阴元阳失衡,会产生较为严重的病变,是更深层次的阴阳失调,癌毒的生成更符合元阴元阳的对立制约关系失调,元阴控阳制阳的能力减弱,阴不制阳,失节之阳气渐化为邪阳,耗竭人体,肿瘤的生长过程也会渐渐“偷去”人体正常轨道上的元气,致使正常运转的元气渐少,而异常轨道上发展的肿瘤壮大。

综上,癌毒具有邪阳的属性,但“孤阴不生,独阳不长”,任何事物都含有阴与阳两种属性不同的成分。有形之肿物客观存在,其性沉伏,这是阴的属性。它非人体之正常组织,即邪阴。邪阴不与正常之阳气互根互用,致使阳气无法得到正常的滋生和助长,正常的阳气逐渐消散,取而代之的则是“邪阳”,也可看做是机体对阴阳失衡的一种过度代偿,只不过它所激发出的是幼稚、无规则的、具有原始动力的邪阳,失节之邪继续演化为毒,即癌毒。邪阳可炼液为痰,灼血成瘀,阴随阳长,毒物乃成,此皆可为有形之物,邪阴与邪阳在运动中互相感应交合,推动着癌毒的生长和变化。王笑民等^[9]认为,癌毒既有隐伏缠绵暗耗等属阴的一面,又有暴戾杂合多变等属阳的一面,而阴阳两类特性又常交叉并见,这种阴阳交错的属性,决定了癌毒的难治性。

3 运用癌毒的阴阳属性指导治疗

阴阳的自和与平衡是治疗的最终目的,病愈最终还是要靠机体自身的修复能力。促使失节之邪阳消退或改邪归正,毒性减轻,阴随阳消,肿物可得到控制,再通过进一步治疗,如化痰散结、清热化痰、化瘀消癥、温阳散结等治法,将有形之肿物化散,或促其向正常组织发展变化。

当然我们不能忽视癌毒这个“第二病因”导致的后续机体一系列的病机变化,通过察色按脉辨阴阳,或根据不同症状体征选取适宜的辨证方法,或八纲辨证,或三焦辨证,或卫气营血辨证等等,准确地判断患者某一阶段的“证”,也能间接起到控制癌毒的目的。

3.1 从机体角度指导治疗

人体自身有强大的自我修复能力,药物可以助其一臂之力,但病愈实际上还要靠自身,元阴元阳(真阴真阳)及气血则是自我修复能力的本源。人身所到之处均是气血,气属阳,血属阴,万病不离阴阳气血。《素问·调经论》曰:“人之所有者,

血与气耳。”疾病的发生基于阴阳而归结于气血,所以调理气血相当于调理阴阳平衡,使机体恢复并维持动态的阴平阳秘状态。调理气血阴阳主要表现在以下几方面:五脏六腑应顺其性、助其用;通利三焦;疏通经络,微微调节,使机体达到“通”的状态,“补”则有迹可循,补益的物质才能化生精微滋补元阴元阳,否则超出机体承受范围的营养都会变成病理产物,与癌毒相互作用加重疾病。

调理气血阴阳的目的在于:①助机体建立起正常的运转模式,则元气自然来复,逐渐恢复其协调平衡状态的能力和趋势。在气机条畅,气血充足的情况下,阴阳也更加平衡协调,元阴元阳互根互用,相互制约的关系得到修复和巩固,使癌毒邪阳的属性减弱,则毒力减弱。②人体不同部位的气血作用不同,根据脏腑经络等不同的性质,有针对性的对其气血进行调节,它们才能各司其职,减少病理产物的产生,清理体内病理垃圾并及时排出体外,避免或降低内外因素对元阴元阳关系的破坏。

恶性肿瘤的发生是长时间、多因素及复杂空间环境共同作用造成的^[8],但仍有极少一部分肿瘤会自动消失。这说明营造一种使肿瘤细胞逆转的复杂空间环境有可能控制其发展,而中医在这方面具有天然的优势。如已知的许多温阳散寒方药可以不同程度地逆转肿瘤细胞的生物学行为。通过中医辨证施治,对症下药,修复机体正气,使阴阳二气“均平”,在这种良性刺激的环境下,使机体逐渐恢复正常。

3.2 从癌毒角度指导治疗

癌毒的阴阳属性具有两面性,针对其邪阳的属性,第一,我们应“抗癌解毒”,运用虫药、毒药、以及具有抗肿瘤作用的清热解毒植物药等直达病所,控制其发展。第二,不要过于打杀,癌细胞是杀不光的,就算杀死一部分,但若余毒尚存,毒力尚强或正处于蓄势待发状态时,依然会死灰复燃,即便切除肉眼所见之肿物也起不到根本作用。若毒力减弱甚至消失,带瘤生存也未尝不可,故治癌当先留人^[8]。治愈的过程靠的是机体主动调节而不是被动打压。

针对其邪阴的属性,我们应了解,第一,癌毒会与体内的痰瘀等病理产物胶着,形成积聚,互为因果,恶性循环,故其缠绵难愈。在治疗上可以针对“痰、瘀、湿”等理论相对较为成熟的病理产物作为突破点,如化痰祛瘀除湿等,间接将癌毒逐渐化解,许多临床经验证明这种方法行之有效,现

代实验研究结果也表明,某些化痰祛湿药物(猪苓、茯苓等)确有抗肿瘤的成分,从某种角度上也佐证了上述观点。第二,其性沉伏,患者虽经手术、放疗、化疗等积极治疗,但余毒难以尽除,仍可深居体内,成为伏毒,隐匿潜藏,暗耗正气。对此特性,我们需使元阳由内而发,温煦转化,使其性趋于浮浅,以散沉伏之阴毒。

4 小结

癌毒是个较为复杂的产物,若把肿瘤治疗的着眼点放在它动(破坏性、猛烈性)的一面上,则可认为癌毒属性为阳;若治疗着眼点放在其静(潜伏性、隐匿性)的一面上,那么癌毒就为阴;若治疗着眼点放在整个机体,那么癌毒属性受环境影响,则会呈现出不同的性质。因此,我们认为,过分关注于癌毒属性是阴是阳意义不大,但通过思考癌毒的阴阳属性,从而对癌毒这一特殊而重要的概念有一个深入的了解,能从“阴阳”这一最根本的大系统角度了解它的发生、发展和预后,从而更加准确地指导治疗,最终收获好的疗效才是最终目的。

有些医家将癌毒看做阴毒,有些看做阳毒,有些将其归为痰、瘀等相对成熟的病理产物,有些将癌毒看做“体内疫毒”等。我们认为均有一定道理,各家流派不同,看待角度各异。但还应先从中医的根基——“辨证”做起,从辨证论治角度讲,中医对癌症的认识也是先从某一个或几个症状开始,如肺癌最早发现时,可能被定义为胸痛或咯血,论治也是根据症状并选取合适的辨证论治体

系,如胸痛从脏腑辨证,咯血从卫气营血辨证等等,根据舌脉及症状,确定属于什么证型,然后辨证施治,目的是纠正由于癌毒造成的机体病机变化,改善机体自身失衡的环境,也就是癌毒产生和发展的土壤,这种具体问题具体分析的原则更加适宜临床,而针对癌毒本身总结出的属性及其化生的病机变化,可以作为共性理念去指导治疗。

参考文献

- [1] 田同德,杨峰. 癌毒理论探讨及其治疗对策研究 [J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(9): 1795.
- [2] 凌昌全. “癌毒”是恶性肿瘤之根本 [J]. 中西医结合学报, 2008, 6(2): 111-114.
- [3] Cho SJ, Yoon JH, Hwang SS, et al. Do young hepatocellular carcinoma patients with relatively good liver function have poorer outcomes than elderly patients [J]. J Gastroenterol Hepatol, 2007, 22(8): 1226-1231.
- [4] 郁仁存. 郁仁存中西医结合肿瘤学 [M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2008: 22.
- [5] 安国辉, 王开成, 张士舜. 辨识“癌毒” [J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(5): 174-175.
- [6] 郭宏远. 重视整体调控, 追求长期“带瘤生存”: 加拿大 Si-chippor 肿瘤新理论与“培元抗癌逆转理论”探析 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2007, 5(9): 10-11.
- [7] 王笑民, 张青. 基于“癌毒”的肿瘤发生发展规律探讨 [J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(7): 1533-1536.
- [8] 张成铭, 周仲瑛. 论复法大方在治疗恶性肿瘤中的临床运用 [J]. 湖南中医药导报, 2004, 10(5): 1-4.
- [9] 杨辉舟, 董立平. 毒邪论—癌毒纵横 [J]. 光明中医, 2012, 27(10): 1949-1950.

Yin-Yang Properties of Cancer Toxin

WANG Yuanyuan, LI Na, ZHANG Qing

(Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing 100010)

ABSTRACT Cancer toxin is a key to distinguishing malignant tumors from benign tumors. Cancer toxin has important value and significance in TCM oncology. Researching the properties of cancer toxin can make the treatment more targeted. TCM believes that carcinogenesis is closely related with the imbalance of yin and yang. From the perspective of yin and yang, the etiology and pathogenesis of cancer is the imbalance of origin yin and yang. From the perspective of symptomatic characteristics, yin-yang properties of cancer toxin have two sides. According to yin-yang properties of cancer toxin, inhibition of cancer toxin and regulation of qi, blood, yin and yang are both important so as to recovery the balance of yin and yang.

Keywords cancer toxin; yin-yang property; Qi and blood

(收稿日期: 2014-01-22; 修回日期: 2014-03-19)

编辑: 黄 健